

Çocuğunuzun Zorbalık Davranışı Sergilemesi Durumunda Nasıl Davranmalısınız?

Çocuğunuzla sakince konuşun, bunu yapma sebepleri ve yaptığı davranışın başkalarında yaratacağı olumsuz duygular üzerinde durun. Bu davranışını onaylamadığınızı kesin ve net bir biçimde belirtin. Varsa bu tür davranışlara model olan ailenin diğer üyelerini uyarın. Kurallara uyduğunda, sorumlu davranışlar sergilediğinde, olumlu davranışlar gerçekleştirdiğinde takdir edin, bunları pekiştirin, ödüllendirin.

Çocuklarınıza daha çok zaman ayırın, zorba davranışlarına karşı daha dikkatli olun. Çocuklar karşılaştıkları problemleri çözmeyi çevrelerinden ; en başta sizlerden –anne babalarından – öğrenir. Bu yüzden siz problemleri doğru yoldan çözerseniz çocuklar da sizin ayak izlerinizden gidip doğruyu bulurlar.

Ergenlik döneminde zorbalığı farketmek

Akranları tarafından zorbalığa uğrayan çocukların genellikle huzursuz, kederli ve üzgün oldukları, toplum içine giremedikleri, fiziksel olarak dengesiz davranışlar sergiledikleri gözlenmektedir. Okula yönelik motivasyonları azalır ve akademik başarıları düşebilir. Ayrıca, depresyon, dikkat eksikliği ve psikosomatik semptomlardan yakınan bu çocuklar, psikolojik bozukluklara daha fazla eğilimlidirler. Daha fazla uyum problemi yaşayabilmektedirler. Ayrıca sağlıklı baş etme becerileri geliştiremedikleri takdir de kendilerinin de zorba olma ihtimalide bulunmaktadır

Akran zorbalığı, okullarda bir ya da birkaç çocuğun bir başka çocuğa karşı yaptığı saldırgan davranışlar olarak tanımlanır.

1. Davranışın kasıtlı olarak zarar verme niyetiyle yapılması
2. Davranışın tekrarlanması ve sürekli olması
3. Çocuklar arasında güç dengesizliğinin olması

Fiziksel zorbalık: Tokat atma, itme, eşyaları çalma.

Sözel zorbalık: Hakaretler, alay etme, küçümseme

İlişkisel / Sosyal zorbalık: Dışlama, dedikodu yapm.

Siber zorbalık: Sosyal medya üzerinden zorbalık



VELİ BROŞÜRÜ

Akran Zorbalığı



SESSİZ KALMA

Çocuğunuzun Zorbalığa Maruz Kaldığını Düşünüyorsanız Neler Yapabilirsiniz?

Çocuğunuzla açık iletişim kurup duygularını paylaşmasına izin verin ve dinleyin. Zorbalığın nerede ve nasıl meydana geldiğini öğrenin. Olumlu stratejiler geliştirmesinde yardımcı olun (Benimle uğraşma deyip sakın bir şekilde uzaklaşmak, akran istismarına veya rahatsız edilme eylemlerine maruz bırakacak ortamlardan kaçınmak, yeni arkadaşlar edinmek vb)
'Sen de aynısını ona yap' cümlesinin fayda sağlamaktan çok zarar getireceğini unutmayın. Olayla ilgili olarak kendi duygularınızı mümkün olduğunca kontrol edin. Hemen aşırı tepki göstermeyin.

Çocuğunuz asla suçlamayın. Bu durumu kendisinin çözmesi gerektiğini ya da yardımcı olamayacağınızı söylemeyin. Eğer çocuğunuz bunu kimseye anlatmamanızı isterse, bunun zorbalık davranışı sergileyen kişiyi korumak anlamına geleceğini anlatın. Çocuğunuz bundan sonraki akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerini okulda güvendikleri bir öğretmene bildirmeye teşvik edin. Sonrasında ise belli zaman dilimleri içerisinde aynı olayın tekrarlanıp tekrarlanmadığını ve onu üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını sorun. Okulu durumdan mutlaka haberdar edin ve çözüm konusunda işbirliği yapın.

VELİLER NE YAPMALI?

"Zorbalığı önlemede en güçlü rol sizindir."
"Çocuğunuz size güvenle her şey anlatabilmeli."
"Okulla işbirliği yaptığınızda yalnız değilsiniz."

ZORBALIĞI ÖNLEMEDE ALTIN KURALLAR

Susma Konuş
Suçlama Dinle
Yalnız bırakma Destek ol



BİRLİKTE GÜÇLÜYÜZ



Akran Zorbalığı

Belirtileri fark et
Güvenli iletişim kur
Okulla işbirliği yap

SESSİZ KALMA