



ERGENLİK DÖNEMİNDE AİLEYE DÜŞEN SORUMLULUKLAR

- Arkadaşlarıyla, gerekirse arkadaşlarının aileleriyle tanışın.
- Çocuğunuzu başkasıyla kıyaslamayın.
- Çocuğunuzun stresini azaltabilmek için spor ve diğer sosyal faaliyetlere (sinema, tiyatro, resim, müzik vb) yönlendirin.
- Ergenlik dönemi hakkında bilgi verin.
- Siz veya çocuğunuz sinirliyken tartışmayın.
- Sorumluluk almasına olanak sağlayın.
- Yalnız kalmak istediğinde nedenini öğrenmek için onu zorlamayın.
- Onu dinleyin, dinlemeye hazır olduğunuzu hissettirin.
- İnternet ve tv kullanımı için ortak bir karar almak gerekir. Beraber alınan kararlara birey daha kolay uyum sağlar.
- Ergenlik dönemi soyut düşünme dönemi olduğu için, hayata dair düşüncelerinin değişmesi normaldir.
- Ergenlik döneminde çocuğunuza bedenini koruması, değerli olduğu ve sınırları hakkında bilgi verin.
- Çocuğunuzun bu dönemde duygu durumunun yoğun, kararsız ve iniş-çıkışlı olduğunu unutmayın.
- Ergenlik döneminde belirgin fiziksel değişimiyle (omuzlar genişler, kollar uzar, kıllanmalar başlar, yürüyüş değişir) ilgili alaycı ifadeler kullanılmayın.



- Öğüt verici ve yasaklayıcı tavırlar ebeveyn-ergen çatışmasına sebep olur, bu durum asilik dönemindeki ergen için tam bir tepki verme nedeni olur.
- Aile ile ilgili kararlarda genç aile üyesine de söz hakkı verin.
- Ergenlik döneminde çocuğunuz, sizden çok çevre beğenisine yönelir. Bu nedenle marka takılmak, lüks yaşama özenmek isterler. Bu durum ailece konuşulmalı ve ailenin maddi durumu hakkında bilgi verilmeli.
- Meslek seçimi için, ebeveynler, oldukları ya da olmadıkları meslekleri değil, çocuğun yeteneğine ve ilgisine uygun meslekleri seçmesine destek vermelidir.
- Davranışı, boyundan veya kilosundan değil, yaşından ve kapasitesinden beklemeliyiz.
- Ergenlik döneminde bireyin temel kaygısı, var olmak, fark edilmek, güvenmektir. Bu nedenle ergeni kabul etmek ve kendini ifade etmesine fırsat vermek gerekir.