



AİLE İÇİ ETKİLİ İLETİŞİM

Çağdaş bir toplum olabilmek ve sorunlara demokratik çözümler getirebilmek için bireylerde sağlıklı iletişim becerileri geliştirilmelidir.

İletişim Engelleri Çocuğu Olumsuz Etkiler

- *Anne baba çocuğu dinlerken bedensel olarak da dinlemelidir.
- *Sen dili, çocuğun olumsuz davranışlarını değiştirmesinde etkili olmaz.
- *Anne baba tarafından suçlayıcı ve yargılayıcı sen mesajları alan çocuk, zamanla kendisini savunmaya ve anne babasını yargılayarak karşı çıkmaya başlar.
- *Ben dili, kabul edilmeyen davranışın tanımlandığı ve ne tür duygular uyandırdığının açıklandığı dürüst ve sorumlu bir kızgınlık ifadesidir.
- *Ben Dili; Anne Babanın o anda kendilerinde oluşan gerçek duygularını ifade etmeleridir. Duyguların ifade edilışinde suçlama ve yargılamanın yoktur. Sen dili, suçlama ve yargılama içerir.
- *En Etkili Ben İletileri Anne-Babanın Gerçek Duygularıyla Uyumlu Olan İletilerdir.

ÇOCUĞUNUZUN KENDİNE GÜVENLİ OLMASINI MI İSTİYORSUNUZ?

- *Önce Siz Ona Güvenin.
- *Sözleriniz ya da Davranışlarınızla Çocuklarınıza Onları Sevdiğinizi Ne Kadar Sık Belli Edersiniz?
- *Çocuklarınızla, Geneldeki İlişkileriniz, Tutumunuz Sevginin Göstergesidir.



ÇOCUĞUN DAVRANIŞINI ANLAMAKTA GÜÇLÜK MÜ ÇEKİYORSUNUZ? KENDİNİZİ ÇIKMAZDA HİSSEDİP ÇARESİZ Mİ KALİYORSUNUZ?

- *Etkili Anne Baba Olmak Sabır Gerektirir. Adım Adım İlerleyin.
- *Çocuğun Hatalarını Söylemek Yerine Güçleri Ve Olumlu Taraflarını İfade Edin.
- *Sevginizi Dile Getirin.
- *Yetersizlik Sergileyen Bir Çocuk, Beceriksiz Değildir. Kendi Yeteneklerine İncancı Yitirmiştir.
- *ANNE BABA OLARAK ÇOCUĞUNUZU VE KENDİNİZİ NE KADAR TANIYORSUNUZ?
- *Aile Değerleri Çocukların Seçimlerini Etkiler. Örneğin; Müziğe Değer ve Önem Verilen Bir Ailede Çocuğun Seçiminin Bu Yönde Olma İhtimali Yüksek Olacaktır.
- *Çocuklar Sevilmek, Şefkat ve İlgı Görmek İster.
- *Çocukların Sorumlu Kişiler Olarak Yetişmelerine Yardım Etmek, Çocuklar Açısından En İyi Yoldur.
- *Çocukların Hatalarını Bulmaktansa, Beğendiğiniz Olumlu Davranışlarını Destekleyin.
- *Kontrol Etme, Baskı Yapma, Aşırı Koruma Ve Acıma Duyguları Çocukların Saygı Kavramlarını Mahveder.
- *Övmeyin, Yüreklendirin.



TEMEL AİLE GEREKSİNİMLERİ

- * Değerli Olma Duygusu
- * Güven Ortamı
- * Yakınlık ve Dayanışma Duygusu
- * Sorumluluk Duygusu
- * Zorluklarla Mücadele Ederek Onların Üstesinden Gelme Becerisi
- * Öğrenme, Mutluluk ve Kendini Gerçekleştirme Ortamı
- * Sağlıklı Manevi Yaşamın Temellerini Oluşturma Ortamı
- * Çatışma Konusunda Aktif Dinleme Kullanılmalıdır.
- * Çocuğun Davranışının Altında Yatan Nedeni Anlayabilirsek Olumsuz Davranışı Değiştirmek İçin De Ne Yapabileceğimizi Çok Daha Kolay Buluruz.

KARDEŞ İLİŞKİLERİNDE ÇOCUKLARLA İLETİŞİM

- 1) Çocuklarınıza eşit düzeyde sevgi gösterin ve onların birbirlerinin değerli olduklarını ifade etmeleri konusunda destekleyin.
- 2) Birbirlerinden farklı olduklarını ve sizin de onları bu farklı yönleriyle sevdiğinizi ifade edin.
- 3) Çocuklarınızı birbirleriyle kıyaslamayın.
- 4) Birini diğerinin yanında 'özellikle aileye yeni katılan kardeşi' abartılı şekilde sevmeyin.
- 5) Kardeşine zarar veremeyeceğini kesin bir dille anlatın. Bu kuralları onlara, aile sohbeti havasında sakın bir dille ifade edin.



- 6) Boş zamanlarında birbirleriyle oyun oynamalarını, spor yapmalarını, resim yapma vb. sanat etkinliklerine katılabilmelerini sağlayın.
- 7) Çocuğumuz kardeşine karşı olumsuz duygularını ifade ettiğinde onu anlayışla karşılayın.
- 8) Kardeşler arasında yaşanan çatışmalar çoğu zaman doğal bir süreçtir, böyle durumlarda sakin olun.
- 9) Kardeşler arası çatışmalarda hakem olmayın. Birbirlerine sözel veya davranışsal olarak zarar verici olmadıkça müdahale etmeyin.
- 10) “Kim yaptı?” sorusu yerine “Nasıl çözümleyebilirsin?” ifadesi suçlu aramak yerine, onların sorun çözme becerilerinin gelişmesine katkıda bulunacaktır.
- 11) Kardeşler arasındaki çatışma zarar verici boyutlara varıyorsa onları aynı ortamda tutmayın, sakinleşmeleri için ayrı odalara gönderin.
- 12) Sorunlarına konuşarak çözüm yolları aramaları için bir araya gelmelerini destekleyin.