



HEDEF BELİRLERKEN DİKKAT ETMESİ GEREKENLER

Önce Kendinizi Tanıyın

Bir hedef belirlemeden önce mutlaka kendinizi tanıyın. Hayattan neler beklediğinizi, yeteneklerinizi, karakter özelliklerinizi, fiziksel özelliklerinizi, ailenizin ekonomik durumunu değerlendirin ve bütün bunlara uygun bir hedef belirleyin.

Hedefiniz ulaşılabilir Olsun

Belirlediğiniz hedefin, seviyenizin çok üstünde veya çok altında olmamasına özen gösterin. Kendi durumunuza uygun bir hedef belirleyin.

Hedeflerinizi yazın

Ulaşmak istediğiniz hedeflerinizi yazıp duvara, çalışma masanıza veya rahatça görebileceğiniz bir yere asın. Çalışma isteğiniz azaldığında yazdığınız hedefinize bakın.

Net ve somut hedefler belirleyin.

Hedefleriniz net ve somut olsun. Herhangi bir okulu kazanmak istiyorum demek yerine üniversite/bölüm/iş hayatı vb. kazanmak istiyorum deyin ve bu hedef için çaba gösterin.

Hedefiniz beklentilerinize uygun olsun.

Hayattan ve gelecekte ne beklediğinizi düşünün ve bu beklentilere uygun hedefler belirleyin.

Hedefiniz motive edici olsun.

Belirlediğiniz hedefin sizde çalışma isteği uyandırması çok önemlidir. Hedefiniz motivasyonunuzu arttıracak bir güç olmalıdır.