



## Rehberlik servisinden hangi konularda yardım alabilirim?

- Rehberlik servisi öğrencilerin kendini tanıması, ilgi ve yeteneklerini fark etmesi, okula uyum sağlaması ve çevresindeki imkânlardan yararlanması konusunda yardımcı olur ve bilgi verir.
- Öğrenciye öğrenme yöntemleri hakkında bilgi verir ve kendi öğrenme alışkanlığını fark etmesini sağlar.
- Verimli ders çalışma yöntemlerini öğretir ve öğrenciyle birlikte ders çalışma programı hazırlar.
- Öğrencilere başarı ve motivasyon, sınav kaygısı ve baş etme yolları, üst öğrenim kurumlarına giriş ve eğitim olanakları hakkında bilgi verir.
- Arkadaşlık kurma, etkili iletişim, karar verme, hayır deme becerisi (fiziksel, psikolojik ve sosyal olarak kendini koruma ve savunma) vb. konularda grup rehberliği, grupla psikolojik danışma yapar.
- İhtiyaç duyulan konularda (korkular, kaygılar, çatışmalar, ailevi sorunlar, sağlık ile ilgili sorunlar, sürekli takıntılar vb.) bireysel danışma yapar. Öğrencilere içinde buldukları gelişim dönemleri hakkında bilgi verir.
- Kendinizi geliştirmek, gerçekleştirmek ve ihtiyaç duyduğunuz konularda, ihtiyaç duyduğunuz anda görüşmek için rehberlik servisine başvurabilirsiniz.